



Faculdade de Ciências Humanas do Sertão Central – FACHUSC
Ciências Biológicas

DIABETES MELLITUS EM PACIENTES DE 30 A 60 ANOS DE IDADE: ESTUDO DE CASOS NA CIDADE DE CEDRO-PE

Maria do Socorro Leite Paulo Dias e José Pinheiro do Monte

O diabetes mellitus é uma doença causada pela deficiência na secreção ou na ação do hormônio pancreático insulina, o que produz profundas anormalidades no metabolismo. Há duas classes principais de diabetes: tipo I e II. No primeiro caso a doença começa cedo, tornando-se severa e, no último é lenta para ser desenvolvida, moderada e, frequentemente não reconhecida. Os principais sintomas da diabetes são sede, grande produção de urina, hiperglicemia, cansaço e perda de peso. Outros sintomas também podem ser necessários tais como: sonolência, dores generalizadas, turvação da visão, nervosismo, desânimo, câimbras, formigamento e dormência. Nesse sentido teve como este objetivo identificar os casos de diabéticos mellitus na faixa etária de 30 a 60 anos na cidade de Cedro-PE, localizada no sertão de Pernambuco. O estudo foi realizado através de questionários individuais onde foram abordadas informações socioeconômicas como estilo de vida e as possíveis causas de diabetes existente nesta faixa etária. Os resultados constatados no estudo foram tabulados para melhor compreensão. Constatou-se que os portadores da doença com idade de 48 a 60 tem uma maior prevalência ao diabetes de gênero a prevalência é no sexo feminino com 75% dos casos. Observou-se que apenas 12,5% tem um peso elevado. A maioria tem um salário mínimo, e por fim constatou-se que as estratégias usadas por eles são as mais básicas e grande maioria dos entrevistados já aceitam e convivem com a doença.

Palavras chave: Diabetes mellitus; Prevenção; Tratamento