



Faculdade de Ciências Humanas do Sertão Central – FACHUSC
Ciências Biológicas

PERFIL DOS HIPERTENSOS DO BAIRRO NOSSA SENHORA DO PERPÉTUO SOCORRO, SALGUEIRO- PE

Maria Audilene Coêlho e Ádilla Katarinne Gonçalves e Sá

A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é uma doença crônica de grande frequência no Brasil, conhecida como pressão alta, um problema de saúde pública de difícil controle. A elevação da pressão arterial tem forte influência para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares, cerebrais, além de péssima qualidade de vida. O objetivo da pesquisa foi analisar e distinguir os perfis dos moradores com hipertensão no bairro Nossa Senhora do Perpétuo Socorro em Salgueiro PE. O passo inicial foi concretizado através de uma entrevista individual, onde foram abordadas informações sobre os principais fatores de risco, hábitos de vida e aspectos sócio-demográficos e clínicos apresentados por eles. Os dados obtidos com o questionário foram tabulados para melhor entendimento, constatando sexo, idade, peso, história familiar e fatores de influência para o desenvolvimento da HAS. Houve prevalência da hipertensão em pessoas do sexo feminino; de idade entre 40 e 80 anos; da falta de exercício físico regularmente; do peso, onde de 61 a mais de 80 kg foram consideradas obesas, devido às estaturas observadas; do estresse como outro fator causador da hipertensão, além do sedentarismo; do descarte do tabaco da vida da maioria; da maior parte preferir não ingerir bebidas alcoólicas, da importância dada por todos a realizarem visitas periódicas a unidade de saúde e da adesão do tratamento com medicamentos controlados. Este estudo possibilitou identificar os perfis dos portadores de hipertensão e fatores considerados de riscos presentes no bairro, para a prevalência da doença. Constatou-se que hábitos saudáveis devem ser adotados pelos moradores, para a manutenção do controle da pressão arterial.

Palavras-chave: Hipertensão; Fatores de risco; Controle.